

Javaslatok

a 2019. márciusi kyu vizsgák észrevételei, illetve az azt követő instruktori edzésen megbeszéltek alapján

2019-as tavaszi központi kyu vizsgán tapasztaltak, illetve az azt követő instruktori edzésen megbeszéltek alapján, a vizsgáztatók és a technikai bizottság az alábbiakat ajánlja a kyu vizsgára készülőkhöz és a vizsgákra felkészítő dojo vezetők figyelmébe.

Kérjük a vizsgára készülőket és a dojo vezetőket, hogy ezeknek a pontoknak kiemelt figyelmet szenteljenek.

5. kyu:

Shomen uchi Shiho nage:

Kérdés: A tori mindig engedje-e kigurulni az uke-t ushiro ukemivel, vagy le is szoríthatja? A Kobayashi dojora a kezdőbb ukék esetén az ushiro ukemi a jellemző, nem dobás, vagy leszorítás.

Döntés: elfogadott a gyakorlat többféle ukemi-vel 5. kyu-s szinten. Elvárás, hogy az ukék a helyzetet felismerjék, kezeljék. Ezen a szinten gyakran egy dojo-ból kerülnek ki a vizsgázó párok, egyformán dolgoznak, ritkán adódik probléma ebből.

3. kyu:

Zagi shomen kotegaeshi lábmunka: amennyiben a tori nem lép fel az ütés fogadásánál, hanem az első térdén fordul (tenkan), utána a távolságot növelnie kell egy plusz oldallépéssel. Kérdés megköveteljük ezt a toriktól, vagy sem?

Döntés: elfogadott, de nem kötelező ez a lábmunka 3. kyu-s szinten.

Kote gaeshi ukemi:

Kérdés: megkövetelje-e a vizsgabizottság 3. kyu-s szinten a dobott kotegaeshi-t és az ukétól a biztonságos (nem oldalra kifordulás) esést?

Döntés: igen, követelmény.

2. kyu:

Hanmi handachi waza: Katatedori sotokaiten nage:

Megköveteljük-e, hogy a tori hajtsa végre a teljes irimi-tenkant a kuzushi előtt, a hanmi-ja legyen tiszta, ne csak kézzel próbálja kibillenteni a tori-t?

Döntés: igen 2. kyunál ez követelmény.

Sotokaiten nage ukemi:

Kérdés: megkövetelje-e a vizsgabizottság sotokaiten nage esetén az ukétól a yoko ukemit?

Döntés: igen, követelmény.