

Javaslatok a 2015 novemberi kyu vizsgák észrevételei alapján

A 2015-ös novemberi központi kyu vizsgán a vizsgáztatók, és a technikai bizottság feljegyzései alapján az alábbi javaslatokat ajánljuk a kyu vizsgára készülők, és a vizsgákra felkészítő dojo vezetők figyelmébe. Kérjük a vizsgára készülőket, és a dojo vezetőket, hogy ezeknek a pontoknak kiemelt figyelmet szenteljenek. Sajnos nem sokat változtak az észrevételek. Kérünk mindenkint dolgozzon a megadott pontokon.

Azok az észrevételek, amelyek több fokozatnál is felmerültek minden (nem csak kyu) fokozatra érvényesek:

Uke munka

- Pontosabb támadások: Az ütések ériék el a partneredet: Shomen, Yokomen uchi ne álljon meg a partner előtt!
- Állóképesség!

Eszköz

- Pontosabb fogás: az eszköz fogásánál ügyelj rá, hogy a boken/jo végét fogd.

Tai jutsu

- Zagi lábmunka: minden fokozatra -> hátsó sarok a medence alá fordítva.

Kiegészítő javaslatok fokozatonként

- 4 kyu

Yokomen uchi fogadásánál kontrolláld a partnered középvonalát. (Ikkyo undo két kézzel).

- 3 kyu

Ushiro ryote dori: nyisd meg, billentsd ki az uke-t.

- 2 kyu

Ikkyo undo alkalmazása.

- 1 kyu

Dinamika és az ehhez szükséges állóképesség.

Jo: magabiztosabb technikai ismeret, ne légy bizonytalan a gyakorlatok végrehajtásában.